

Multiple bienfaits des massages

- Évacuation du stress
- Détente profonde et relaxation
- Sommeil naturel et récupérateur
- Assouplissement musculaire
- Récupération après activités sportives et diverses : randonnées, vélo, fitness, ski, musculation...
- Stimulation énergétique
- Amélioration du système lymphatique
- Stimulation du flux sanguin
- Reconnexion à soi
- Équilibre intérieur
- Harmonie globale



Maïkhô,
votre praticienne de Bien-Être diplômée

Fidèle à la tradition Thaï, tous les massages sont réalisés avec une technique de jeu de serviettes : un protocole attentif, afin de respecter l'intimité de la personne massée.

Tout mon savoir-faire est issu d'apprentissage « à la source » en Asie.



Tam Sabaï « Lâche-prise ! » ต่อมสบายค่ะ

“Prends soin de ton corps,
afin que ton Âme ait envie d'y rester”

(proverbe origine Inde)

Mémento :

Soins de bien-être, de détente et de relaxation, dynamiques et énergétiques.

Massages non médicaux,
non kinésithérapeutiques,
ni à caractère sexuel.



Ne se substituent pas aux massages médicaux.

Soins Sonores Relaxation Bols Tibétains Massages Tam Sabaï 74



au PRAZ DE LYS
Residence « Les Soldanelles »
Été / Hiver

Tous les jours
sur rendez-vous
de 13.00 à 20.00



00 33 (0)6 84 48 63 19



tamsabai74@gmail.com



Massages Tam Sabaï 74



web site tamsabai74massages



Les prestations de Tam Sabaï 74



Les Massages spécifiques

Massage Bain Sonore

Détente et tranquillité de l'Âme !

Un soin vibratoire aux ondes sacrées grâce aux Bols Tibétains. La science et la spiritualité s'unissent pour un voyage spirituel.

Cette séance peut être combinée avec un massage à l'huile de votre choix :

une immersion totale hors du commun !

Tarifs selon durée (merci de vous référer ci-contre)



Massage « Tam Sabaï »

les Pochons du Siam

Alternance de massage (huile de votre choix) et d'acupressures avec d'agréables compresses chaudes aux herbes aromatiques de Thaïlande.

Une séance inoubliable pour soulager vos tensions musculaires, les angoisses et le stress, mais aussi les lombalgies et la névralgie sciatique...

Cadeau : emportez les pochons à la maison !
(efficacité 15 fois env. / utilisation simple & facile)

1 h 30 120 €



Les Massages à l'huile

1 h 75 €

1 h 15 90 €



☯ **Massage du Monde**

(Soin holistique & personnalisé)



☞ **Californien**

(Soin bien-être relaxant)



☯ **Sportif**

(Soin de récupération)



☞ **Naman Nouad**

(Soin bien-être Thaï)

☞ **Shiatsu**

(Soin Japonais)

☞ **Tuina**

(Soin bien-être Chinois)



30 min 45 €

40 min 55 €



☯ **Massage dos, bras & nuque**

(soin axé sur tensions du haut du corps, bras, épaules, cervicales & crâne)



☞ **Massage découverte enfant**

(une approche du massage)

☯ **Massage jambes**

(sensation de légèreté & récupération musculaire)

Vous ne savez pas lequel choisir ?

A votre écoute avec plaisir !

Nous prenons le temps de choisir votre soin. Nous sélectionnons ensemble les techniques de massage qui vous conviennent avec le **Massage du Monde !**

Votre massage sera toujours modulé selon votre demande et vos attentes.

A chaque séance, votre soin est adapté en fonction de votre physique et de vos énergies.